

PROGRAMA

SENTIR A MAGIA DA VIDA

9 de Setembro 2018



“Sentir a Magia da Vida”, com [Luís Baião](#), [Daniela Ricardo](#) e Vera Faria Leal.

Este evento foi criado para despertar almas, arrebatador corações, provocar sorrisos e permitir que cada um seja quem é, que se sinta vivo, que sinta quem bate dentro do seu ser. Existe magia em tudo o que vivemos, pelo que é imperativo reconhecê-la. A Vera Faria Leal com as dinâmicas que nos trará neste dia, levar-nos-á à magia nos relacionamentos amorosos, à arte de sermos irresistíveis, à arte de fazer acontecer com a energia feminina, à magia de vivermos um estilo de vida alinhado com a verdade e valores da nossa alma.

A Zen Family, através do olhar do nosso aventureiro – Luís Baião – nascido em Sintra, mas que desde criança explora o nosso Portugal, abre a porta da sua casa de família – a [Casa dos Sonhos](#). Uma casa eco-familiar fantástica, com horta biológica, piscina ecológica, onde impera a preocupação ambiental e pessoal em todas as escolhas que fazem, para que a magia aconteça dentro de cada um.

Esta proposta é única e irrepetível!

Sentir a Magia da Vida é um tema muito vasto e que servirá de mote para este dia experiencial único, onde as experiências serão muitas e intensas, como será exemplo o bio-almoço pelas mãos da experiente chef Daniela Ricardo.



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**
www.zenfamily.org | Telm: (+351) 917338612 | contacto@zenfamily.org

PROGRAMA

SENTIR A MAGIA DA VIDA

9 de Setembro 2018



Na Casa dos Sonhos, situada na aldeia Casas da Ribeira, de Mação, estarão presentes, como a é apanágio destes retiros a Zen Family, com o criador destes projectos, viajante e aventureiro Luís Baião, a [aBiofamily](#), com a Daniela Ricardo e a alimentação consciente e natural, que com as suas actividades cuidarão todas as dimensões do nosso ser e nos auxiliarão a fazer escolhas conscientes. Toda a alimentação é 100% biológica, consciente e natural pelo cuidado da aBiofamily, que também em parceria com a Organii Bio escolhe e disponibiliza todos os produtos de higiene e cosméticos orgânicos e ecológicos e com a Chanson melhora a qualidade da água que bebemos e cozinhamos, através do seu filtro que a purifica e torna alcalina ionizada. Até a água que se usa para lavar a roupa ou limpar superfícies é ozonizada, o que permite uma desinfecção e limpeza perfeitas sem usar qualquer detergente. Podemos dizer que a Casa dos sonhos é uma casa "Eco-friendly".

Todos estes ingredientes são importantes e juntos tornam este dia ainda mais especial, pois esta equipa acrescenta sempre magia às vivências, ao mundo de cores, odores e sabores, para que esta estadia seja uma experiência única e muito enriquecedora. Para não falar do local, a magnífica casa eco-familiar no Centro do Pais, em perfeita união com a terra e o céu.

A família Baião, neste cantinho mágico realizou o seu sonho e criou um local para receber os amigos da Zen family. Local perfeito para que sintam com alma toda a plenitude que o envolve. Vivenciaremos experiências meditativas, brincadeiras que nos farão sentir novamente crianças, adolescentes que não têm medo de se expressar, de partilhar...tudo poderá acontecer. Teremos a oportunidade de relaxar e descontraír, desacelerar o ritmo que levamos no dia-a-dia em união com a Natureza, teremos a oportunidade de sair para a Terra e desfrutar das ribeiras, lagoas, dos trilhos, da vegetação, cascatas, piscina Biológica... Sentir a natureza e Ser natureza! Usufruir de alimentação consciente e natural, meditação, descobrir o corpo, sentir Ser, reaprender a cozinhar e descobrir o poder que os alimentos encerram dentro de si, entre muitas mais actividades. Enfim, sentir a magia da Vida.

A vida é feita de experiências, de escolhas, de vivências!

Não colecciones coisas, colecciona momentos!

Entrega-te!



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**
www.zenfamily.org | Telm: (+351) 917338612 | contacto@zenfamily.org

PROGRAMA

SENTIR A MAGIA DA VIDA

9 de Setembro 2018



DIA 9 de Setembro 2018 (Feriado)

Programa

- A chegada à Casa dos Sonhos será feita com um olhar de espanto, e não é para menos, pois somos invadidos pelo carinho com que a natureza e os anfitriões nos acolhem.
- O dia está repleto de actividades que vão acontecendo de uma forma fluída como serão exemplo os passeios, as palestras, as meditações e tantas outras surpresas.
- O almoço aBiofamily pelas mãos da chef Daniela Ricardo, com a preciosa ajuda da mãe Vitália será feito a preceito, 100% natural, 100% biológico, 100% festivo e fará saltitar as nossas papilas gustativas de contentamento. Mimosos alimentares durante o dia e lanche ajantarado ao final do dia.
- Palestra e Meditação
- Partilhas
- Regresso a casa, para voltarmos às nossas casas com mais uma história e uma vivência inesquecível para contar.

INCLUI

- Meditação
- Experimentar e sentir a natureza.
- 1 Viajante experiente para nos fazer sonhar e inspirar (Luís Baião)
- 1 Chef, Professora e Consultora de Alimentação Consciente e Natural (Daniela Ricardo)
- 1 Mestre da Vida Consciente e Sacerdotisa Moderna (Vera Faria Leal)
- 2 chef de cozinha de alimentação consciente e natural (Daniela Ricardo e a mãe Vitália Baião)
- 1 Hortelão e curioso da vida para nos fornecer e explicar as maravilhas da natureza (António Baião)
- Alimentação 100% biológica, 100% natural com todas as bebidas incluídas não alcoólicas. Almoço e lanche ajantarado.
- Piscina ecológica com água ionizada, filtros nos chuveiros para que o banho seja mais puro e mais poupador de água, filtro água Chanson para que a água que consumimos seja alcalina ionizada antioxidante, Água ozonizada para lavagem e desinfecção da roupa e superfícies, Produtos de higiene e cosmética orgânicos aconselhados pela Organii Bio, horta biológica, locais de prazer com a natureza, sala comum, sala de cinema e muito mais.
- Actividades do programa

DATAS

Início e Fim – 9 de Setembro de 2018

Muito Obrigado por todo o carinho!



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**
www.zenfamily.org | Telm: (+351) 917338612 | contacto@zenfamily.org

PROGRAMA

SENTIR A MAGIA DA VIDA

9 de Setembro 2018



LOCAL

Casa dos Sonhos - Mação

INVESTIMENTO

60 €

*Nota** Por experiência própria esgota muito rápido. Apanha o teu lugar.

Para a inscrição ficar feita e válida precisamos que nos envie por email:

Nome, telefone, email, local de onde vêm e o comprovativo do pagamento do valor da reserva (ver o valor e o NIB).

PAGAMENTOS

1. Relativamente ao pagamento é o valor total da actividade
2. Envio do comprovativo para info@zenfamily.org

BY TRAVEL – Viagens e Turismo

Conta N.º: 00500352001 - PORTA PARA O MUNDO, LDA

Caixa Agrícola

Banco / Balcão: 5200.5205

Numero da conta 00500352001

NIB: 5200.5205.00500352001.82

IBAN: PT50.5200.5205.00500352001.82

BIC: CDOTPTP1XXX

Conta Caixa Agrícola

Nota: A inscrição só é válida após o pagamento da RESERVA sendo dado uma tolerância de **2 dias entre a inscrição e sua efectivação**. Reservamos o direito de libertar o lugar caso as datas da reserva não seja cumprida.

***Caso existe desistência não é devolvido qualquer valor.**

INSCRIÇÕES

Emails: info@zenfamily.org

Tlm: Luís Baião - 917338612

DATA E HORÁRIO

Dia **9 de Setembro** a partir das 10h até final do dia

NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES

20



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**

www.zenfamily.org | Tlm: (+351) 917338612 | contacto@zenfamily.org

FACILITADORES DA ACTIVIDADE

Luís Baião – Viajante experiente



Um viajante é alguém que explora e aventura-se no mundo e que pretende conhecer-se a si próprio explorando a sua adaptabilidade. O Luís desde miúdo que tem facilidade em fazer amigos e negócios. Desenvolveu cedo o espírito de empreendedor e a capacidade de relacionar-se facilmente com o outro. No espírito de um Tom Sawyer passava os dias a explorar os cantos do bairro e é nesse mesmo espírito que hoje alargou o bairro aos cantos da Terra. Aos doze anos meteu-se num comboio sozinho e só parou no estádio do Benfica, para realizar o sonho de jogar neste clube. Pelos 12 anos começou a ser feirante assíduo na feira da ladra e durante anos a fio, aprendendo a relacionar-se, a ler nos olhos, a vender, a comprar, a trocar e a dar. Desta forma, fez aí o seu curso em comércio, relações humanas e marketing. No futebol jogou até aos 18 anos, sendo considerado um dos jogadores mais promissores da sua época. No pico da sua carreira ascendente, o sonho findou com uma inesperada e dura lesão.

Reformulou objectivos e continuou a sonhar, trabalhou em Angola por vários anos dando formação e programação em informática, num país conturbado ainda pela guerra. Ao longo dos anos foi começando a viajar mais e mais, até que um novo sonho tomou forma, numa viagem ao deserto de Marrocos, apostando que lá conseguiria chegar num Fiat 127. Assim foi e voltou, colectando no regresso a aposta e dando início assim a uma empresa de expedições a Marrocos. Criou projectos e negócios em todos os ramos, adquirindo desta forma uma diversidade e conhecimento geral em quase todas as áreas de comércio. No seguimento dos anos aprendeu astrologia, leitura de aura, reiki, feng shui, culinária, macrobiótica e muito mais. Casou-se, e divorciou-se. Criou a Zen family e o seu espaço mágico em Sintra onde as terapias alternativas, decoração do mundo, vestuário, eventos e viagens eram as estrelas. Em 2011 foi diagnosticado com um cancro e recorrendo ao seu habitual espírito de lutador, superou adversidades, sequelas e deu a volta. Neste processo desenvolveu um amor pela enfermeira/cozinheira que lhe levava a comida durante a recuperação, a [Daniela](#). Hoje estão juntos e criaram o projecto [aBiofamily](#) por onde partilham conhecimentos para um estilo de vida mais saudável, através da alimentação, das viagens e muito mais. Casaram-se ao pôr-do-sol, junto ao bonito rio de Allepey (Índia) e continuam hoje a desenvolver a sua própria história. Hoje é guia turístico no Peru, Índia, Nepal, Butão, Cambodja, Vietname, Namíbia, Argentina, Brasil e muito mais.



PROGRAMA

SENTIR A MAGIA DA VIDA

9 de Setembro 2018



Daniela Ricardo – Alquimizadora que nos nutre



Daniela Ricardo é licenciada em Enfermagem. Trabalhou no Instituto Português de Oncologia do Porto como Enfermeira durante 20 anos (1997-2017). Em 2004 tirou o Curso de Shiatsu no Instituto Português de Naturalogia, no Porto com o intuito de o aplicar na sua área profissional. Mais tarde estudou no Instituto Macrobiótico de Portugal, formando-se como Professora e Consultora de Macrobiótica. Tem diversas formações na área da nutrição e alimentação, algumas das quais pela Stanford University.

Hoje abraça o projeto a **aBiofamily** que visa divulgar a Culinária e um Estilo de Vida Consciente e Natural, assim como levar todos os que a acompanham a sonhar e iniciarem viagens pelo Mundo.

É apaixonada pelo Mundo e por conhecer novos lugares. Organiza viagens e retiros juntamente com o marido Luís Baião, através da Zen family. Já cozinhou um pouco por todo o mundo e sua missão é levar cada vez mais pessoas a adotarem um estilo de vida saudável e consciente, que contribua tanto para o seu bem-estar físico, como para o equilíbrio e sustentabilidade do planeta.

É autora dos Livros: "**Viagens da Comida Saudável**", um livro que nos leva a viajar por sabores dos 4 cantos do Mundo, sempre com produtos locais e sazonais, e "**Cozinhar com Amor**", vencedor de um *Gourmand Cookbook Award*, em 2018. Este é um livro que reúne um conjunto de amigos que partilham a sua visão do mundo e da alimentação, mostrando que a mudança depende apenas do amor com que cozinhamos e da nossa vontade. Para que ninguém diga que é difícil todas as receitas são fáceis e os participantes que têm vidas muito dispares e ativas são um exemplo a seguir.

Saber mais em:

Site: abiofamily.pt

FB: <https://www.facebook.com/daniela.ricardo.aBiofamily>

<https://www.facebook.com/abiofamily.pt/>

PROGRAMA

SENTIR A MAGIA DA VIDA

9 de Setembro 2018



Vera Faria Leal – Sacerdotisa Moderna



Licenciada em Relações Internacionais numa das mais importantes Universidades de Portugal. Relações Públicas/Comunicação Institucional/ Marketeer de um dos maiores bancos portugueses, tendo trabalhado com as mais altas autoridades da instituição. Pioneira em formação outdoor de equipas e formação empresarial em um dos mais importantes bancos portugueses, desde 1993. Trabalhou como Especialista em Sistemas de Qualidade na área Empresarial. Pioneira em Portugal, no Movimento do Potencial Humano, Desenvolvimento

Pessoal, Coaching Transpessoal e Estudos da Deusa. Faz consultoria em Astrologia Psicológica, e conta com com formações em PNL, Xamanismo, Rebirthing, Soulcollage, BodySoul Work, Meditação do Som Primordial criado por Deepak Chopra, e Raja Yoga na Índia. Membro da holding team da BODYSOUL EUROPE, uma filial da prestigiada FUNDAÇÃO MARION WOODMAN. É a Certificadora e Fomradora de Facilitadores e Coaching Heal Your Life (baseado na filosofia de Loise Hay) para língua portuguesa em todo o mundo. Fundadora das Escolas de Coaching Transpessoal: Wisdom Coaching Integral e Sagrado Feminino. Treinada em Glastonbury, Avalon, como Sacerdotisa da Deusa. Autora do primeiro DVD português sobre Desenvolvimento Pessoal e Espiritualidade, criou baralhos de cartas, CD's, Meditações, escreveu cinco livros publicados em dois países. Autora de diversos artigos em revistas e imprensa em geral, consultoria em programas de rádio e TV e palestrante motivacional em todo o mundo. Principais workshops e palestras sobre os Cursos do Feminino Sagrado e / ou Coaching em Portugal, Espanha, Brasil, China, Tailândia, Inglaterra. Investigadora do Feminino Consciente e Sagrado, de mitos, contos de fadas e arquétipos. Fundadora em Portugal do movimento espiritual criado por Neale Donald Walsh, Humanities Team.

Saber mais em:

www.verafarialeal.com.pt

www.facebook.com/VeraFariaLeal

www.instagram.com/vera_faria_leal



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**

www.zenfamily.org | Telm: (+351) 917338612 | contacto@zenfamily.org