



CASA DOS SONHOS 2018 – CASA ECO-FAMILIAR

A **Casa dos Sonhos** é uma casa **eco – familiar** situada no Centro do País. Concelho de Mação perto de Abrantes. Esta casa de família é especial e única. Acolhe no máximo 15 pessoas num ambiente extraordinário de partilha.

Com um *design* diferenciador e um ambiente universal e relaxante, na pacatez da aldeia, a somente 1h30 de Lisboa e 2h20 do Porto, facilmente chegamos ao paraíso seja por carro ou optando pela maravilhosa viagem de comboio.

Aqui estão reunidas as condições ideais para fugir à rotina e desafios do dia-a-dia. Esta casa recebe amigos, viajantes, para desfrutarem de uma estadia em contexto de retiro / evento, proporcionado pela [Zen Family](#) / [aBiofamily](#) / [alQimia](#).

Esta casa eco-familiar tem a consciência ecológica como uma das maiores presenças e preocupações. Nada é feito ao acaso. Tudo é efectuado o mais possível em comunhão com a Natureza. A Horta é biológica, a piscina ecológica tratada através de iões, toda a alimentação é 100% biológica e cuidada pela **aBiofamily**, as loiças são orgânicas e handmade com o carimbo aBiofamily / **BarruPottery**, todos os produtos de higiene são orgânicos/ecológicos aconselhados pela **Organii Bio**, todos os chuveiros têm um filtro para eliminar cloro e outros resíduos químicos, a água para beber e cozinhar é alcalina ionizada e antioxidante pois passa pelo magnífico filtro da **Chanson**. A água que usamos para lavar e desinfetar roupas e superfícies é **ozonizada**, o que nos permite excluir detergentes e outros produtos de limpeza, garantindo uma limpeza e desinfecção super eficaz. Estas são apenas algumas características, entre outras. Estamos sempre a tentar ser melhores.

ACOMODAÇÃO

6 Quartos + 1 *Glamping* + 1 *Chillout em Open Space* são as nossas dormidas

3 casas de banho, 2 cozinhas, 1 terraço, 1 piscina ecológica, 2 salas de partilha, 2 *chills out* exteriores

Tipologias:	Quantidade:	Características:
Quarto Duplo - cama de Casal	3	- as camas de casal podem ser adaptadas a duas individuais, caso se verifique essa necessidade.
Quarto Duplo - camas individuais	1	- não existem casas de banho privadas, todas são de uso comum.
Quarto Triplo – camas individuais	1	
Glamping – camas individuais	1	
Chillout em Open Space – camas individuais	1	

Equipamentos:

- Banheira ou chuveiro com filtro de água
- Sala Sol - comum de partilha/cinema
- Camas de rede para relaxarem
- Wifi Gratuito
- Chill Out
- Piscina Ecológica
- Horta Biológica

SEMPRE DISPONÍVEL

Alimentação:

- As refeições são 100% naturais, biológicas, isentas de aditivos químicos e confeccionadas com muito amor, onde até as loiças são orgânicas e 100% handmade
- A qualquer hora do dia estão disponíveis pães, fruta, o guloso pesto aBiofamily (que todos adoram), limonada, água ionizada antioxidante e/ou outros mimos

Horários:

- Recepção: Sexta-feira a partir das 15h00
- Despedida: Domingos a partir das 18h00

Nota: o horário das refeições é adaptado à dinâmica do grupo

Exterior:

- Piscina exterior 100 % ecológica, com água ionizada
- Chill Out
- Jardim para relaxar na relva, nas camas de rede, nos bancos da horta ou nos vários recantos espalhados pelo exterior da casa
- Terraço

Possibilidades a desfrutar:

- Serras e riachos circundantes
- Moinho Zen Family com uma vista fabulosa
- Caminhadas na Natureza
- Partilhas à luz das estrelas
- Meditações na Ribeira
- Palestras e Workshops
- ...

Interior:

- 2 Salas de partilha sempre ao dispor seja para desfrutar das camas de rede, ler, conversar ou simplesmente relaxar.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Idiomas:

- Português
- Espanhol
- Inglês

Atrações nas proximidades:

- Praias fluviais
- Estradões da serra, sem fim, e que convidam a caminhadas na Natureza
- Fontes de água cristalina e pura
- Serra com miradouros fantásticos
- Gentes da aldeia que trabalham a terra, que pastoreiam e gostam de partilhar as suas histórias com os visitantes

COMO CHEGAR:

A aldeia da Casados Sonhos fica num vale encantador a cerca de 1h30m de Lisboa e a 2h20m do Porto.

Comboio - cp.pt –sair na estação Alvega-Ortiga (comunicar connosco para ver se existe a possibilidade de irmos buscar à estação)

Automóvel – Venham a usufruir do prazer de irem a caminho de um local familiar e cheio de amor para vos receber.



CONTACTOS

LUIS BAIÃO

Facebook: [Luís Baião \(Zen family\)](#)

Email: info@zenfamily.org

RESERVAS E INFORMAÇÕES

Nome: **Luís Baião**

Email: info@zenfamily.org

Telemóvel: +351917 338 612

SITE E REDES SOCIAIS

Zen Family: www.zenfamily.org

aBiofamily: [facebook](#)

Zen family: [facebook](#)

