



## CASA DOS SONHOS 2017 – CASA ECO-FAMILIAR

A Casa dos Sonhos é uma casa eco-familiar situada no Centro do País. Concelho de Mação perto de Abrantes. Esta casa de família é especial e única. Acolhe no máximo 15 pessoas num ambiente extraordinário de partilha.

Com um *design* diferenciador e um ambiente universal e relaxante, na pacatez da aldeia, a somente 1h30 de Lisboa e 2h30 do Porto, facilmente chegamos ao paraíso seja por carro ou optando pela maravilhosa viagem de comboio.



Aqui estão reunidas as condições ideais para fugir à rotina e desafios do dia-a-dia. Esta casa recebe amigos, viajantes, para desfrutarem de uma estadia em contexto de retiro/evento, proporcionado pela [Zen Family](#) / [aBiofamily](#) / [alQimia](#).

Esta casa eco-familiar tem a consciência ecológica como uma das maiores presenças e preocupações. Nada é feito ao acaso. Tudo é efectuado o mais possível em comunhão com a Natureza. A Horta é biológicas, a piscina ecológica tratada através de iões, toda a alimentação é 100%biológica e cuidada pela **aBiofamily**, as loiças são orgânicas e handmade com o carimbo aBiofamily/**Barro Pottery**, todos os produtos de higiene são orgânicos/ecológicos aconselhados pela **Organii Bio**, todos os chuveiros têm um filtro para eliminar cloro e outros resíduos químicos, a água para beber e cozinhar é alcalina ionizada e antioxidante pois passa pelo magnífico filtro da **Chanson**, entre outros pois estamos sempre a tentar ser melhores.

### ACOMODAÇÃO

6 Quartos + 1 *Glamping* + 1 *Chillout em Open Space* são as nossas dormidas

3 casas de banho, 2 cozinhas, 1 terraço, 1 piscina ecológica, 2 salas de partilha, 2 *chills out* exteriores



#### Tipologias:

#### Quantidade:

#### Características:

**Quarto Duplo** - cama de Casal

3

- as camas de casal podem ser adaptadas a duas individuais, caso se verifique essa necessidade.

**Quarto Duplo** - camas individuais

1

-não existem casas de banho privadas, todas são de uso comum.

**Quarto Triplo** – camas individuais

1

**Glamping** – camas individuais

1

**Chillout em Open Space** – camas individuais

1

#### Equipamentos:

- Banheira ou chuveiro com filtro de água
- Sala Sol - comum de partilha/cinema
- Camas de rede para relaxarem

- Wifi Gratuito
- Chill Out
- Piscina Ecológica
- Horta Biológica



### SEMPRE DISPONÍVEL

#### Alimentação:

- As refeições são 100% naturais, biológicas, isentas de aditivos químicos e confeccionadas com muito amor, onde até as loiças são orgânicas e 100% handmade
- A qualquer hora do dia estão disponíveis pães, fruta, o guloso pesto aBiofamily (que todos adoram), limonada, água ionizada antioxidante e/ou outros mimos

#### Horários:

- Recepção: Sexta-feira a partir das 15h00
- Despedida: Domingos a partir das 18h00

**Nota:** o horário das refeições é adaptado à dinâmica do grupo

#### Exterior:

- Piscina exterior 100 % ecológica, com água ionizada
- Chill Out
- Jardim para relaxar na relva, nas camas de rede, nos bancos da horta ou nos vários recantos espalhados pelo exterior da casa
- Terraço

#### Interior:

- 2 Salas de partilha sempre ao dispor seja para desfrutar das camas de rede, ler, conversar ou simplesmente relaxar.

#### Possibilidades a desfrutar:

- Serras e riachos circundantes
- Moinho Zen Family com uma vista fabulosa
- Caminhadas na Natureza
- Partilhas à luz das estrelas
- Meditações na Ribeira, ...



### OUTRAS INFORMAÇÕES

#### Idiomas:

- Português
- Espanhol
- Inglês

#### Atrações nas proximidades:

- Praias fluviais
- Estradões da serra, sem fim e que convidam a caminhadas na Natureza
- Fontes de água cristalina e pura
- Serra com miradouros fantásticos
- Gentes da aldeia que trabalham a terra, que pastoreiam e gostam de partilhar as suas histórias com os visitantes



### COMO CHEGAR:

A aldeia da Casados Sonhos fica num vale encantador a cerca de 1h30m de Lisboa e a 2h30m do Porto.

**Comboio** - cp.pt –sair na estação Alvega-Ortiga (comunicar connosco para ver se existe a possibilidade de irmos buscar à estação)

**Automóvel**– Venham a usufruir do prazer de irem a caminho de um local familiar e cheio de amor para vos receber.



### CONTACTOS

LUIS BAIÃO

**Facebook:** [Luis Baião \(Zen family\)](#)

**Email:** [contacto@zenfamily.org](mailto:contacto@zenfamily.org)

#### RESERVAS E INFORMAÇÕES

**Nome:** Luís Baião

**Email:** [contacto@zenfamily.org](mailto:contacto@zenfamily.org)

**Telemóvel:** +351917 338 612

#### SITE E REDES SOCIAIS

**Zen Family:** [www.zenfamily.org](http://www.zenfamily.org)

**aBiofamily:** [facebook](#)

**Zen family:** [facebook](#)

